



www.marathon-und-mehr.de



Marathon & mehr

Die Laufzeitschrift für Landschafts-Erlebnisläufer

**Was ist gesünder –
Walking oder Laufen?**

Büchermarkt

**Fett ist ungesund
und andere Vorurteile, Teil 2**

**...mit Berichten von Bad Pyrmont bis Windhagen
und von Biel bis Spitzbergen**

