



Liebe Leserin, lieber Leser,

Wir sind anders

Wieder ein neues Jahr, neue Vorsätze. Bei uns ändert sich eigentlich nichts, wir bleiben anders.

- Bei einigen anderen Zeitschriften kann es oft schon mal schwer sein, ein Abonnement wieder loszuwerden. Bei uns müssen Sie aufpassen, es zu behalten. Nicht wir verlängern automatisch, sondern Sie müssen es tun, wenn Sie kein DauerAbo haben. (siehe auch Jederzeit-ABO und Wenn **Marathon & mehr** nicht mehr kommt).
- Bei der einen oder anderen Publikation hat man den Eindruck, sie wären speziell für Ältere gedruckt, so groß sind der Schrifttyp und die reiche großformatige Bebilderung. Nicht so bei uns, wir nutzen die Seiten voll aus. Bei uns brauchen Sie Zeit und Ausdauer zum Lesen der Zeitschrift, wie beim Laufen auch. Genießen Sie es!
- Auch wenn wir uns vorwiegend mit dem Landschaftslauf befassen, so sind in der Terminliste auch Stadtmarathons aufgeführt. Auch der eine oder andere Bericht über einen Citylauf findet sich bei uns. Wir schauen gerne über den Tellerrand, da wir weder exakt trennen können noch wollen, wie z. B. in München und anderenorts, wo es durch viel Grün geht.
- Auch wenn wir **Marathon & mehr** heißen, so finden sich bei uns auch viele Läufe kürzerer Distanzen. „Mehr“ ist nicht auf die Streckenlänge bezogen, mehr, sind die umfangreichen und wichtigen Gebiete, Aufgaben und Betrachtungen um das Laufen herum. Weniger kann auch mehr sein.



Der Winter hat gerade begonnen und schon sehnen wir uns nach den ersten warmen Frühlingssstrahlen. Doch wir Läufer brauchen uns nicht von der langweiligen Zentralheizungsluft noch träger machen zu lassen. Wir können uns beim Laufen an der frischen Luft selbst erwärmen, denn Bewegung erzeugt Wärme. Und Wärme erzeugt ein wohlige Gefühl. Und diese gute Stimmung wirkt nach und wird beim Lesen und den damit verbundenen Planungen für die wärmere Jahreszeit hoffentlich weiter am Leben gehalten.

Einen guten Start ins Neue Jahr wünscht

Dürig